



Keadaan darurat terjadi tanpa diduga.

Untunglah, ada beberapa hal sederhana yang dapat Anda lakukan sekarang juga untuk mempersiapkan diri menghadapinya.



Baik itu bencana alam, kecelakaan mobil, atau pandemi yang merajalela di seluruh dunia, keadaan darurat merupakan tantangan untuk dihadapi dan mempunyai akibat serius pada kehidupan kita.

Mulailah dengan mempersiapkan pikiran Anda:

Pikirkan bagaimana Anda akan bertindak di bawah keadaan darurat dan pikirkan beberapa strategi yang dapat Anda gunakan agar tetap tenang. Hal-hal tersebut akan membantu Anda mengambil keputusan yang tepat di saat-saat stres.



Cari informasi.

Cari tahu tentang risiko yang Anda hadapi melalui sumber-sumber yang dapat dipercaya seperti balai kota, perpustakaan setempat, layanan darurat di daerah Anda, atau orang yang sudah lama tinggal di daerah Anda.



Jalinlah hubungan.

Menjalin hubungan dengan orang-orang di komunitas Anda, berarti Anda dapat saling membantu dalam keadaan darurat. Untuk mengembangkan jaringan, Anda dapat bergabung dengan perkumpulan masyarakat, menjadi relawan di organisasi setempat, atau sekadar menyapa tetangga dan saling memberi nomor telepon.



Siapkan diri.

Pikirkan tentang hal-hal praktis yang dapat Anda lakukan sekarang juga, untuk mempersiapkan diri. Misalnya membuat salinan dokumen-dokumen penting dan menyimpan dokumen aslinya di tempat yang aman. Tentukan barang-barang yang Anda sayangi yang Anda tidak ingin sampai hilang. Baik juga untuk membuat rencana darurat dan menyiapkan perlengkapan darurat yang dapat segera dibawa jika Anda harus keluar dari rumah dengan cepat. Keadaan darurat dapat terjadi setiap saat dan ada baiknya kita mempersiapkan diri.

Untuk mengetahui lebih lanjut, kunjungi situs web Australian Red Cross (Palang Merah Australia), atau unduhlah Aplikasi Palang Merah bernama 'Red Cross Get Prepared App'.



GET PREPARED

Protect what matters most

